



## HRONSKÝ TRIATLON 2017

(triatlonovo-vodácke preteky)  
**propozície**

- Termín:** 23. september 2017
- Miesto:** Lodenica VK HRON Kalná nad Hronom a okolie.
- Organizátor:** Vodácky klub Hron Kalná n/Hr., obec Kalná nad Hronom, CK Adventurio
- Prihlášky:** Použite webový formulár: <https://goo.gl/forms/KpRqdwPVIEBcoaMI2>
- Poplatky:** 7 eur / osoba
- V poplatku je zahrnuté: štartovné, 1 jedlo, 1 nápoj, ceny pre víťazov a stanovanie v areáli lodenice
- Účastnícke poplatky môžete vopred uhradiť na účet - IBAN: **SK43 0900 0000 0000 2862 3832, SLSP**, do správy pre prijímateľa uveďte **svoje meno**. Prihlásení do **10. septembra (aj s poplatkom)** dostanú tričko **grátis**
- Pretek:** Triatlonové preteky s hromadným štartom.
- Prezentácia:** Od 8:30 hod v lodenici VK HRON Kalná nad Hronom
- Disciplíny:** **Beh:** 7 km po nespevnenom povrchu, vrátane prebrodenia rieky Hron. Odporúčaná výbava: trenky, tričko a bežecká obuv.  
**Bicykel:** 10 km po cykloceste, štrk, tráva, asphalt, voda ☺ Odporúčaná výbava: **vlastný** horský bicykel a reflexná páska. Prilba je povinná a e-bike sú zakázané!  
**Voda:** 4 km pádlovania na pokojnej rieke Hron, časť trasy povedie proti prúdu.  
**Lode:**  
**K1** - vlastné, max. 3,0 metra dlhé kajaky. V prípade záujmu o požičanie, odporúčame CK Adventurio. Kayak, špricku a pádlo ti privedú rovno na preteky! <http://adventurio.sk/>  
**C2** - plastové kanoe SAMBA a pádla **zabezpečí usporiadateľ**. Plávacia vesta je povinná pre osoby mladšie ako 18 rokov.
- Kategórie:** **Jednotlivec K1** - Jeden pretekár ide všetky disciplíny samostatne a trasu na vode absolvuje na kajaku.  
**Jednotlivec C2** - Jeden pretekár ide všetky disciplíny samostatne a trasu na vode absolvuje vo dvojici na kanoe (posádka C2 doplní svojím vodákom).  
**Štafeta K1** - Štafeta sa môže skladať z dvoch alebo troch pretekárov. Obsadenie disciplín beh a bicykel je bez obmedzenia. Trasu na vode absolvuje jeden pretekár na kajaku.  
**Štafeta C2** - Štafeta sa môže skladať z dvoch až štyroch pretekárov. Obsadenie disciplín beh a bicykel je bez obmedzenia a trasu na vode absolvuje dvojica na Kanoe.
- Ceny:** diplomy, vecné ceny,
- Doprava:** Organizátor zabezpečí dopravu lodí a bicyklov v mieste podujatia.
- Ubytovanie:** vo vlastných stanoch v areáli lodenice (príp. ubytovňa Sýpka v Kalnej <http://www.ubytovanie-levice.sk>, alebo Koliba u Šidla <http://www.kolibausidla.sk> - nie je v cene poplatku - vybavuje si každý sám)
- Stravovanie:** k dispozícii bude bufet (klobása, párky, gril, bezmäsité jedlá, nápoje...) 1 jedlo + nápoj zahrnuté v účastníckom poplatku

- Program:**
- 10:00 - 11:00 **Prezentácia** (v Lodenici)
  - 11:15 Odvoz bicyklov do depa (zabezpečí organizátor)
  - do 11:30 Uloženie lodí a kajakov do vodáckeho depa (v Lodenici)
  - 11:30 **Výklad trate**
  - 12:00 **Štart preteku**, poradie disciplín: **beh, bicykel, voda**
  - cca 13:30 Príchod prvých pretekárov do cieľa
  - 14:00 -16:00 Občerstvenie, guláš, relax
  - 16:00 **Vyhodnotenie**
  - 18:00 **Afterparty** - hrá Rockinson Crusoe

**Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť program v závislosti od aktuálnych prírodných podmienok a iných okolností, ktoré by mohli ovplyvniť priebeh podujatia!**

**Bezpečnosť:** Každý sa podujatia zúčastní na vlastnú zodpovednosť a zodpovedá za škody, ktoré spôsobí. Mládež do 18 rokov sa môže zúčastniť pod vedením trénera, resp. vedúceho povereného klubom.

